Caroline's Tamale Macro Sheet

	Calories	Fat	Total	Fiber	Protien	Net Carbs
KetoTamales						
Pork	**92**	**7**	**7**	**5**	**9**	**2**
Chicken Cream Cheese Jalapeno	**124**	**10**	**7**	**5**	**10**	**2**
Little Red Hen	**89**	**5**	**7**	**5**	**10**	**2**
Brisket	**102**	**8**	**7**	**5**	**10**	**2**
Buffalo Chicken	**95**	**6**	**7**	**5**	**9**	**2**
Hatch Chile & Oaxaca Cheese	**129**	**10**	**7**	**5**	**10**	**2**
						4